



Das Freie Training

Für selbständige Patienten



für Prävention und Rehabilitation

► Sie haben ambitionierte Patienten

Während für AHB-Patienten die Überwachung des Ergometertrainings durch medizinisches Personal zwingend notwendig ist, gibt es durchaus Patienten, die während eines Trainings nicht ständig überwacht werden müssen.

Insbesondere freiwillige Kur- oder Präventivpatienten können das Ergometertraining als willkommene Fitnessmöglichkeit erachten. Für diese Patienten möchten Sie jedoch vielleicht ebenfalls Grenzen bezüglich der Trainingsleistung oder der Herzfrequenz während des Trainings vorgeben.

► Die TM-Serie hilft Ihnen, Ihre Ressourcen am effizientesten zu nutzen

Die TM-Serie hat die Unterstützung des betreuten und überwachten Trainings zum Ziel. Die Option "Freies Training" bietet Ihnen darüber hinaus ein Maximum an Flexibilität: Mit ihr können Sie Ihr TM-System außerhalb der betreuten Trainingszeiten zum Freien Training zulassen und Ihren Patienten dennoch einen sinnvollen Rahmen für das selbstbestimmte Training vorgeben.

Die Patientenidentifikation per Chipkarte ermöglicht die individuelle Freischaltung, Planung und Protokollierung des Trainings pro Patient.

► Technische Daten

Trainingsplanung

Max. Trainingsdauer
Trainingszielgrößen

Trainingsdurchführung

Gruppengröße
Herzfrequenzermittlung
patientenindividuelle Ansteuerung

Patientenanzeige

Patientenerkennung
Angezeigte Parameter
Zeichenhöhe
Schrittweitereinstellung im Leistungsprofil
Trainingsstart
Trainingsende

► Und so geht's

Die Trainierenden melden sich per Chipkarte am Ergometer an. Das TM-System überprüft automatisch, ob die jeweiligen Patienten für das Freie Training zugelassen wurden. In diesem Fall werden die Ergometer, wie schon aus dem betreuten Training bekannt, durch Trainingspläne gesteuert.

Selbstverständlich können auch hier Schablonen für Trainingspläne genutzt werden, um die Arbeit Ihres Teams zu vereinfachen.

Im Rahmen der vorgegebenen Grenzen hat Ihr Patient die Möglichkeit, Intensität und Dauer seines Freien Trainings selbst zu beeinflussen. Zur Zielpulssteuerung, Protokollierung und Motivation Ihres Patienten wird seine Herzfrequenz gemessen. Auch während des betreuten Trainings wird Ihnen die Chipkarte gefallen, denn sie erleichtert den täglichen Arbeitsablauf durch die automatische Patientenidentifikation beträchtlich.

- = Für optimale Effizienz Ihrer Mittel
- = Zusätzliche Nutzungsmöglichkeiten außerhalb der betreuten Trainingszeiten
- = Freies Training patientenindividuell plan- und aktivierbar
- = Überwachung der Herzfrequenz praxisingerecht per Brustgurt
- = Vorausplanung und Protokollierung auch des Freien Trainings

Option Freies Training

patientenbestimmt (Max. 60 Min.)
Leistung, Zielpuls

16
Brustgurt, kabellos
Leistung oder Zielpuls

per Chipkarte
Aktueller Puls, Leistung,
Trainings-Restzeit, Drehzahl
extragroß (9mm)
in 5-Watt Schritten bis Leistungsgrenze
für zugelassene Patienten durch Tretbeginn
patientenbestimmt über Stoptaste oder
Chipkartentnahme

CogniMed GmbH
Holländerkoppel 27
D-23858 Reinfeld (Holstein)
Tel: +49 / (0) 45 33 / 20 70 09-0
Fax: +49 / (0) 45 33 / 20 70 09-1

www.cognimed.de
sales@cognimed.de